

## 환절기 면역력 강화 도우미 식음료 '눈길'

조세일보-2015. 9. 8.

### 초가을 환절기 맞아 마늘, 홍삼, 우엉, 곡물 활용 식음료 주목

일교차가 큰 환절기로 접어들면서 건강관리에 대한 각별한 주의가 요구됨에 따라 면역력 강화에 도움을 주는 식음료 제품이 주목받고 있다.

8월 업계에 따르면 낮에는 아직 여름 더위가 여전하지만, 아침, 저녁으로는 제법 쌀쌀한 요즘 같은 날씨엔 건강관리에 더욱 유의해야 한다. 계절이 바뀌는 환절기에는 면역력이 약해져 각종 질병이 발생할 확률이 높기 때문.

특히 바쁜 일상으로 규칙적인 운동과 충분한 숙면이 어려운 현대인들에게는 평소 식습관 관리를 통한 면역력 관리가 꼭 필요하다. 이에 식품외식업계는 맛있게 먹을 수 있으면서 직·간접적으로 면역력에 도움을 주는 건강 메뉴들을 속속 출시해 눈길을 끌고 있다.

### 마늘 품은 건강음료

마늘은 대표적인 천연 면역력 증강 식품으로 꼽힌다. 마늘 특유의 냄새를 내는 알리신은 살균, 항균 효능에 탁월하며, 소화를 돕고 면역력을 높여준다고 알려져 있다. 또한 마늘속 생리활성 물질인 스코르디닌은 신진대사를 증진시켜 면역력에 중요한 체온 유지에 도움을 준다.

연세대학교 연세생활건강의 '진액 흑마늘'은 최적의 온도에서 유효성분을 빠르게 추출해 영양손실을 최소화한 제품이다. 흑마늘엔 스코르디닌 성분이 생마늘 보다 2배 더 들어 있다고 알려져 있다.

'진액 흑마늘'은 믿을 수 있는 국내산 의성 흑마늘로 만들었으며 마늘의 자극적인 향을 배과즙과 벌꿀로 잡은 無감미료 제품이라고 업체 측은 전했다.



◆...연세생활건강의 진액 흑마늘

풀무원녹즙에서는 국내산 마늘과 부추, 삼채를 식물성유산균으로 발효시켜 맛은 부드럽게 만

들고 유효물질의 함량을 높인 '마늘&부추발효녹즙'을 선보이고 있다.

영양성분 강화를 위해 오자(五子)에 속하는 복분자, 오미자, 사상자, 토사자, 구기자에 계란 흰자에서 추출한 필수아미노산 '난펍'을 함께 담았다. 제품 한 병에는 계란 흰자 2개 분량의 난펍과 남해산 마늘 반통 분량이 함유돼 건강하게 즐길 수 있다고 업체 측은 설명했다.

### 홍삼, 복합형 제품부터 어린이용 제품까지 '변신' 거듭

면역력 증강에 도움이 되는 식품으로 홍삼도 빼놓을 수 없다. 홍삼의 주요 성분인 진세노사이드(사포닌)와 항산화 성분인 폴리페놀은 대표적인 면역력 증강 성분으로 알려져 있다.

연세생활건강이 지난 4월 출시한 '제중원 진생베리'는 주원료인 6년근 홍삼에 진생베리를 비롯하여 아로니아, 영지, 헛개나무열매, 오미자, 복분자, 남가새, 천궁 등 7가지 이상의 식물성원료를 혼합해 만든 건강음료다.

특히, 인삼의 붉은 열매인 진생베리는 진세노사이드가 풍부할 뿐만 아니라 항산화 작용이 우수한 진세노사이드 Re 성분은 인삼의 뿌리보다 풍부하다고 알려져 있다. 진생베리를 함유한 이 제품은 홍삼과 함께 벌꿀, 사과농축액을 더해 홍삼 특유의 쓴맛을 경감시켰으며, **스파우트 파우치 포장으로 더욱 간편하게 섭취할 수 있다.**

아이 건강을 위한 어린이용 홍삼 시장도 뜨겁다. 지난 5월 롯데칠성음료는 디즈니 캐릭터를 활용한 어린이 홍삼음료 '우리아이 홍삼장군'을, 또 KGC인삼공사 정관장은 6년근 홍삼농축액에 과즙, 식물성 원료, 각종 비타민류, 무함성착향료를 넣어 개발한 '얼려먹는 아이키커'를 최근 선보였다.