

당뇨에 좋은 음식 '영화 여주즙', 추석 선물로 인기!

스타서울tv (보도자료)-2015. 9. 17.

최근 부모님의 건강을 위한 건강 음식 가운데 여주가 주목을 받고 있다. 노화로 인해 당 수치 관리의 중요성이 부각되는 중년의 부모님들에게 여주는 더욱 특별한 효도선물이다.

여주는 박과의 긴 타원형의 식물로 카란틴 성분을 비롯해 식물성 천연 인슐린 성분이 다량 함유돼 있어 '인슐린 덩어리'라는 별칭이 생길 정도다.

한방에서는 혈당 낮추는 음식으로

여주를 소개한 바 있다. 일본 오키나와의 장수마을에서는 여주를 고야차라고 부르며 당뇨에 좋은 차로 많이 먹고 있다. 또 당뇨병 발병률이 세계적으로 높다고 하는 필리핀에서도 역시 여주를 당뇨병에 좋은 음식으로 지정하고 당뇨병약으로도 처방을 한다고 알려져 있다.

그 밖에도 여주에는 오이의 20배, 레몬의 5배에 달하는 비타민C가 함유돼 있어 침침해진 눈이나 노안 등 시력보호 및 노화방지에 도움을 줄 수 있다.

이러한 당뇨에 좋은 약초 여주의 효능이 소개되면서 여주 먹는 법으로 여주차, 여주즙, 여주진액, 엑기스 등 다양한 제품들이 인기를 끌고 있다. 이 중 30년 전통의 한방전문 식품회사인 영화식품의 '영화 여주즙'이 추석을 앞두고 추석선물로 각광 받고 있다.

영화식품은 엄선된 양질의 국내산 여주를 직접 공수해 30년 한방 노하우를 바탕으로 천연제조공법으로 제품을 제조하고 있다. 특히 제품 내 감미료, 착향료, 인공색소 등의 합성첨가물을 일체 사용하지 않은 100% 천연식품으로 더욱 안심하고 먹을 수 있으며 여주 본연의 맛과 향을 그대로 담았다는 평가를 받고 있다.

영화 여주즙은 또한 스파우트 파우치 포장방식을 통해 위생과 휴대성을 강화했다. 거부감이 없는 여주 먹는 방법을 제공하고 있으며 휴대가 간편해 젊은 층 사이에서도 간편하게 먹는 당뇨에 좋은 영양제 역할을 하고 있다.

영화식품 관계자는 "다양한 효능 효과로 인정을 받는 여주의 효능을 주목하기 바라며 웰빙시대에 걸맞는 영화식품의 영화 여주즙을 권한다"고 밝혔다.

영화 여주즙에 대한 자세한 정보는 홈페이지(<http://www.yh-food.co.kr/>)를 통해 자세히 확인할 수 있다.

