

관절에 좋은 음식 가시오가피의 재발견

2015.09.25/스타서울TV

비가 오거나 날이 흐린 날은 어김없이 관절 마디마디와 무릎이 쑤시는 이들이 많다. 특히 노인 인구층의 증가로 관절염과 같은 질환의 발병이 늘어나면서 평소 관리에도 관심이 높아지고 있다. 예로부터 관절에 좋은 약초로 알려진 가시오가피도 최근 주목을 받고 있다.

가시오가피에는 아칸토사이드D라는 유효성분이 다량 함유돼 있다. 이 아칸토사이드 성분은 손상된 뼈와 근육세포를 치유해 주고 튼튼하게 해준다고 알려져 있다.



특히 다양한 유효성분과 효능으로 하여금 가시오가피는 자라는 아이들의 키 크는데

좋은 음식은 물론 퇴행성 관절염으로 고생하는 노년층에게도 각광 받고 있다. 최근에는 가시오가피의 효능이 골다공증에도 좋은 작용을 한다고 소개되기도 했다.

가시오가피 먹는 법은 다양하지만 여러 형태로 가공된 건강식품을 통해 섭취하는 방법이 대표적이다. 이 가운데 30년 한방식품 명가 영화식품의 가시오가피즙이 천연한방식품으로 눈길을 끈다.

영화 가시오가피즙에는 1등급만을 엄선한 국내산 가시오가피를 80%나 함유하고 있다. 이와 함께 녹각, 우슬, 두충 등의 한방노하우가 어우러져 있다. 이 외에는 그 어떤 인공첨가물도 가미하지 않으며 가시오가피 본연의 맛과 향을 구현했다는 평가다.

소비자의 편의성을 높인 부분도 호응을 얻는 부분이다. 영화식품 측은 스파우트 파우치 포장 방식을 도입해 먹기에 더욱 편하고 위생적인 문제를 개선했다.

영화식품 관계자는 "옛 민간요법에서도 많이 쓰여왔던 가시오가피인 만큼 거부감이 없어 많은 소비자들이 찾고 있다"며 "특히 어르신들의 무릎연골에 좋은 음식으로 인기를 얻어 판매량이 급증했다. 소비자들의 건강을 위한 더욱 좋은 원료로 품질력 차별화에 박차를 가하고 있다"고 밝혔다.

한편 2015년도 여성소비자가 뽑은 프리미엄 브랜드 대상을 수상한 영화 가시오가피즙에 대한 자세한 사항은 홈페이지(<http://www.yh-food.co.kr/index.html>)에서 확인 가능하다.

김동현 기자